

# Sherborne Samenspel

Symposium Consense-P

Pleegzorg, trauma en hechting:  
de brug tussen praktijk en wetenschap

04-11-2016

Marthe Schneijderberg, orthopedagoog

Maartje Boers, orthopedagoog

Intermetzo Polikliniek Haaglanden (voorheen HKJ)

Top Referent Trauma Centrum

---

## “Hoe kun je je veilig voelen, als voelen eng is?”

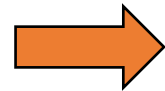
- Sherborne Samenspel draait om (leren) voelen en is een lichaamsgerichte behandelmethode.
  - Sherborne verwijst naar de ontwikkelaar van Sherborne; Veronica Sherborne.
  - Samenspel verwijst naar het feit dat je lichaamsgericht spel inzet in samenwerking met belangrijke anderen.
  - Het is een behandelmethode die zich richt op het opdoen van (correctieve) hechtingservaringen en het ontstaan (of een toename) basisvertrouwen in zichzelf en de ander.
  - De methode is gebaseerd op de normale ontwikkelingspatronen van een baby/kind.
  - Waarbij de ouder via Video Interactie Begeleiding begeleid wordt.
-

# Bewegen

- Via bewegen hebben we toegang tot de gevoelswereld van een kind.
  - Door specifieke bewegingsvormen nodigen we het kind uit nieuwe ervaringen op te doen.
  - Deze bewegingsvormen spelen in op zowel het huidige bewegingsrepertoire als op de bestaande relaties.
-

# Oefeningen gericht op:

- Eigen lichaam
- Ruimte
- Relaties




Drie vormen (wij laten zien)

- Zorgende relaties (weerbericht)
  - Samen relaties (opstaan en zitten)
  - Tegen relaties (duwen)
-

# Sherborne in beeld



# Video - Interactiebegeleiding

- Ouders bekrachtigen  Benoemen, bevestigen, positief voorzeggen
  - Vergroten sensitieve-reponsieve houding  Vanuit behoefte kind leren kijken naar kind
  - Psycho-educatie geven  Zowel ouder als kind inzicht geven in oorzaken gedrag, verontschuldigen, stilstaan bij belang van herhaling...
-

# Theoretische basis

- Sherborne
  - Hechtingsbouwstenen van Truus Bakker
  - Video interactie begeleiding
  - Neurobiologie
-

# Sherborne toepassen!!

---



# Het brein ontwikkelt zich door ervaringen

[https://www.youtube.com/watch?v=m\\_5u8-QSh6A&index=14&list=PLuKMerO1zya\\_3krFpcOKgaeB2\\_2zQgYua](https://www.youtube.com/watch?v=m_5u8-QSh6A&index=14&list=PLuKMerO1zya_3krFpcOKgaeB2_2zQgYua)

---

# De werking van lichaam en brein

Neocortex: plannen,  
organiseren, controlecentrum

Limbisch systeem:  
Emotioneel  
niveau/alarmbellen

Hersenstam: hartslag,  
bloeddruk, slaap/waak ritme



# De kracht van shernborne: neuraal netwerk hersenstam beïnvloeden

Herhalende, positieve lijfelijke  
ervaringen (pijl naar rechts):

Zodat nieuwe neurale paden worden  
aangemaakt (pijl naar links)

- (Kalme) Ritmische bewegingen
  - Vriendelijke/neutrale  
gezichtsuitdrukking
  - Oogcontact (indien kind het  
aankan)
  - Liefdevolle fysieke aanrakingen  
(indien kind het  
aankan)(oxytocine wordt  
aangemaakt)
  - Juiste prikkeldosering  
(kindafhankelijk)
-

Sherborne toepassen!!

---

Vragen?

